

Liebe Eltern,

nun beginnt die 4. Woche, die Sie zu Hause meistern müssen.

Ein Spagat zwischen darauf achten, dass Ihren Kindern nicht allzu langweilig wird, diejenigen, die auch größere Kinder haben, müssen noch die Schulsachen nebenbei organisieren, zwischendurch muss der Streit zwischen den Geschwistern geregelt werden.

Wer von zu Hause arbeitet, muss zwischen alle dem noch Homeoffice machen.

Keine leichte Zeit.

Umso wichtiger ist es, dass Sie vielleicht auch gerade jetzt mal an sich denken.

Kochen Sie sich einen Kaffee oder Tee, setzen Sie sich mit ihrem Kind auf die Couch und machen Sie eine „Erzählstunde“ – Ihr Kind erzählt Ihnen mal eine Geschichte und Sie hören zu.

Da wo es möglich ist erklären Sie ihrem Kind, dass Sie jetzt mal eine kurze „Kaffeepause“ brauchen um neue Kraft zu tanken. Kinder können sich auch alleine beschäftigen.

Macht Ihr Kind einen Mittagschlaf nutzen Sie die Zeit doch auch für sich.

Tanken Sie neue Energie bei einem gemeinsamen Spaziergang.

Diese Woche fängt für uns Christen die Karwoche an, auch die ist dieses Jahr anders als sonst.

Was nicht anders ist, Sie können genauso über das Osterfest mit Ihrem Kind sprechen wie jedes Jahr.

Falls Sie doch noch ein paar Anregungen und Ideen brauchen, schicken wir Ihnen wieder einige Vorschläge mit.

Dieses Mal gibt es auch einen Brief für Ihre Kinder. Bitte lesen Sie Ihrem Kind diesen vor.

Auf www.katholisch.de gibt es die [Ostergeschichte für Kinder erzählt](#).

Wenn Fernsehen, dann schau dich schlau mit der Sendung mit der Maus – Wochentags kommt um 9:00 Uhr ein Maus-Spezial und um 11:30 Uhr Die Sendung mit der Maus immer auf WDR.

Es grüßt herzlich das Team der

KiTa / Familienzentrum

St. Dionysius